



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
COLEGIUL  
„MIHAI EMINESCU”  
BACĂU

Str. Mihai Eminescu nr. 35, CP. 600258, tel/fax: (+04)0234562564, email: colegiulmihaieminescubc@gmail.com, www.meb.ro

**Plan de măsuri pentru prevenirea și gestionarea infecțiilor cu CORONAVIRUS-  
COVID – 19**

1. Afișarea pe site-ul Colegiului “Mihai Eminescu” și aducerea la cunoștința personalului angajat din instituție a Planului de măsuri pentru gestionarea infecțiilor cu CORONAVIRUS COVID – 19.
2. Afișarea pe site-ul instituției și la avizierul de la intrarea în instituție a măsurilor comunicate de Ministerul Sănătății pentru prevenirea infecțiilor cu CORONAVIRUS COVID – 19. (<http://www.ms.ro/recomandari-privind-conduita-sociala-responsabila-in-prevenirea-raspandirii-coronavirus-covid-19/>)
3. Afișarea pe site-ul instituției și la avizierul de la intrarea în instituție a numărului de TELVERDE pentru solicitarea de informații legate de COVID – 19. (**TELV**ERDE #COVID-2019: 0800 800 358)
4. Amenajarea la intrarea în instituție a unui spațiu în care se află dezinfectant de mâini pentru toate persoanele care intră în sediul respectiv.
5. La intrarea în instituție a persoanelor care prezintă în mod evident simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree) li se va solicita să poarte mască de protecție.
6. Informarea lucrătorilor cu privire la procedura de acordare a concediului medical în caz de carantină și izolare la domiciliu.
7. Asigurarea la nivelul fiecărui birou a materialelor igienico-sanitare pentru dezinfecția mâinilor și a suprafețelor pentru personalul angajat.
8. Evitarea participării la evenimente interne și internaționale care pot expune la risc de infecție.
9. Pentru limitarea propagării virusului adresăm personalului angajat și elevilor rugămintea de a limita, pe cât posibil, deplasarea la sediile administrative ale colegiului. Comunicarea se poate face telefonic sau prin intermediul emailului.
10. În situațiile în care este necesară prezența fizică a solicitantului la sediul instituției, se va avea în vedere menținerea distanței de cel puțin 2 metri față de celelalte persoane din incintă și respectarea traseelor.
11. În cazul unui lucrător confirmat cu COVID – 19, angajatorul are obligația să informeze Direcția de Sănătate Publică pe raza căreia își desfășoară activitatea, în vederea demarării procedurilor pentru efectuarea anchetei epidemiologice.

## **RECOMANDĂRI**

**privind conduita socială responsabilă în prevenirea răspândirii coronavirus (COVID-19)**

**Protejați-vă, evitați contactul direct!**

**- Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități, pentru a vă proteja atât pe dumneavoastră cât și pe cei apropiați. Respectați triajul epidemiologic!**

- **Folosiți masca de protecție pentru a vă proteja și/sau a-i proteja pe ceilalți. Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă.**
- **Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.**
- **Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mâinile.**
- **Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate.**
- **Dacă strănutăți sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, dacă-l aveți la îndemână, și pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi, iar dacă nu, strănutăți sau tușiți în pliul cotului.**
- **Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact, atât acasă cât și la locul de muncă.**
- **Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.**
- **Luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului.**
- **NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri.**
  - **Evitați zonele aglomerate unde sunteți expuși la contact direct și/sau interacțiuni cu un număr mare de persoane, de tipul adunărilor publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere.**

**- Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, în afara celor care fac parte din familia restrânsă, prin gesturi cum ar fi: strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile.**

**Recomandare! Inclusiv în privința persoanelor împreună cu care locuiți, NU intrați în contact direct decât după igienizarea mâinilor atunci când reveniți la domiciliu.**

**- Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces.**  
**Recomandare! În cazul în care sunteți totuși nevoiți să atingeți aceste suprafețe, protejați-vă folosind șervețele de unică folosință.**

**- Păstrați o distanță semnificativă, de minim 2 metri față de celelalte persoane pe care le întâlniți. În cazul în care vă aflați în transportul în comun încercați să NU stați față în față cu alte persoane.**

**Recomandare! Asigurați-vă, după folosirea transportului în comun, că v-ați igienizat mâinile înainte de a vă atinge fața, nasul sau gura.**

**- Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate de trafic de persoane. În cazul în care programul vă permite, folosiți intervalele orare cu nivel scăzut de trafic de persoane.**

**- Transmiterea virusilor se realizează într-o pondere semnificativă prin intermediul banilor, cu care ia contact, statistic, un număr foarte mare de persoane.**

**- Țineți cont de faptul că nu în toate cazurile infectarea cu noul coronavirus (COVID-19) este vizibilă prin simptome specifice (tuse, febră, dificultăți în respirație).**

- **Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.**
- **Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale!**
- **Puteți obține detalii dacă sunați la 0800.800.358, care este un număr de informare, nu este un număr de urgență.**
- **Doar în cazul urgențelor sunați la 112!**

### **Recomandările Ministerului Sănătății:**

Spălați-vă mâinile de multe ori;

Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;

Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;

Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănuțați sau tușiți;

Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât, în cazul, în care va prescrie medicul;

Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;

Utilizați masca de protecție doar, în cazul, în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;

Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de cel puțin 14 zile;

Animalele de companie nu transmit coronavirus. (pentru actualizări consultați link-ul <http://www.ms.ro/coronavirus-covid-19/> )

### **Recomandările Autorității Naționale Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor:**

Evitarea contactului cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute și interzicerea acestora de a veni în contact direct sau indirect cu animalele și produsele de origine animală;

Spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun sau cu soluții dezinfectante, în special după contactul direct cu persoanele sau cu animalele bolnave;

Evitarea contactului neprotejat cu animalele din ferme sau cu animalele sălbatice;

Toate produsele de origine animală în stare crudă (carnea, organe, lapte, etc) trebuie manipulate cu grijă, pentru a evita contaminarea încrucișată cu alimente ce nu necesită gătire, conform bunelor practice de siguranță alimentară;

Gătirea termică a cărnii, ouălor, laptelui (produselor și subproduselor de origine animală);

Efectuarea de schimburi comerciale cu evitarea oricarui risc epidemiologic. (pentru actualizări consultați link-ul <http://www.ansvsa.ro/> )